Stagione 2025/2026

N°17

CRONACHE DI VOLLEY B2

Girone F

SUONA LA CAMPANELLA, SI TORNA IN CAMPO

Dopo due sabati di stop, riparte il campionato. Quali sorprese avrà riservato l'inizio del girone di ritorno?

In questo numero uno speciale su *Stillisolutions Liberi e Forti*

a cura del

Indice

Risultati 14° Giornata.....Pag. 3

Highlights: l'Giglio - Genova.....Pag. 4

Highlights: Prato - Rinascita .....Pag. 5

Highlights: Cecina - Livorno.....Pag. 6

Highlights: Liberi e Forti - Albenga.....Pag. 7

Highlights: Albisola - Pontedera..... Pag. 8

Highlights: Chianti - Versilia.....Pag. 9

Highlights: Empoli - Carpe Diem.....Pag. 10

Lo Speciale della Settimana: Stillisolutions Liberi e Forti..... Pag. 11

Top Team della Settimana.....Pag. 14

Classifica.....Pag. 16

15°Giornata.....Pag. 17

Risultati 14° Giornata

Cip-Ghizzani Pallavolo l'Giglio	vs	Normac Volley Genova	1 - 3
Ariete Pallavolo Prato	vs	Rinascita Volley Firenze	3 - 0
Volley Cecina Baia del Marinaio	vs	A.S.D. Perullo Volley Livorno	3 - 1
Liberi e Forti 1914	vs	Raviolificio S.G. Albenga Volley	3 - 2
Iglina Albisola Pallavolo SSD RL	vs	Ambra Cavallini Pontedera	2 - 3
Chianti Volley A.S.D.	vs	Versilia Pietrasanta Volley	3 - 2
Empoli Pallavolo	vs	Carpe Diem A.S.D.	0 - 3

Highlights

PALLAVOLO I'GIGLIO vs AVB NORMAC PALLAVOLO GENOVA

Risultato: 1 - 3

Parziali: 23-25, 26-24, 22-25, 14-25

IL MATCH

La capolista Normac comincia il girone di ritorno così come aveva chiuso l'andata, ovvero portandosi a casa altri tre punti. La Cip-Ghizzani l'Giglio Castelfiorentino non ha certo steso un tappeto rosso di fronte alla prima della classe, ma nonostante la strenua resistenza delle padrone di casa alla fine a trionfare in quattro set è stata Genova. Dopo tre set molto lottati, complice anche qualche ruggine di troppo per le tre settimane di sosta su entrambi i fronti, nel quarto set la Normac ha chiuso definitivamente i giochi con autorità. Tra tutte, a emergere con forza è stata Giulia Piccardi, palleggiatrice della compagine ospite che ha orchestrato bene la partita collezionando addirittura 9 punti.

Highlights

PALLAVOLO PRATO vs RINASCITA VOLLEY FIRENZE

MVP

Eleonora Nesi

Risultato: 3 - 0

Parziali: 25-15, 25-21, 25-23

IL MATCH

Comincia su marce alte la seconda metà di campionato dell'Ariete Pallavolo Prato. Davanti al proprio pubblico, le ragazze di coach Nuti hanno vinto 3-0 contro il Rinascita Firenze. Dopo un avvio equilbrato, con le gigliate che tengono testa alle laniere, l'Ariete prende il largo nel primo set senza lasciare scampo alle avversarie. Il copione è simile anche nel secondo parziale, con Rinascita che rimane a contatto fino al 10-11 prima di veder scappare via le pratesi. Le ospiti provano a pescare dalla panchina per darsi una scossa, mossa che dà i suoi frutti. Sul 23-21 per Rinascita, l'Ariete mette a terra 4 punti in fila per chiudere la contesa. Sulla copertina del match ci finisce Eleonora Nesi, che in 3 set colleziona 18 punti con oltre il 40% di efficienza in attacco.

Highlights

MVP

VOLLEY CECINA vs VOLLEY LIVORNO

Risultato: 3 - 1

Parziali: 25-16, 30-28, 22-25, 25-21

IL MATCH

A differenza di quanto successo all'esordio in campionato, il ritorno del derby tra Cecina e Livorno finisce nelle mani della Baia del Marinaio. Le rossoblù di coach Menicucci si sono imposte in quattro set su Melosi e compagne. Lo snodo cruciale della partita è stato il finale del secondo set, con le cecinesi che hanno piazzato il punto del 30-28 dopo una lunga battaglia. La Perullo Volley Livorno ha poi reagito con un 25-22 che ha allungato il match, ma nel quarto parziale la Baia del Marinaio ha blindato il successo. Serata da protagonista per Alessia Turini che mette a referto 23 punti.

Highlights

LIBERI E FORTI 1914 vs ALBENGA VOLLEY

Risultato: 3 - 2

Parziali: 25-19, 25-16, 24-26, 21-25, 15-13

MVP

Elettra Barro

IL MATCH

Ancora una volta ci sono voluti cinque set per conoscere la vincitrice tra Stillisolutions Liberi e Forti e Raviolificio San Giorgio Albenga. Stavolta, i due punti sono finiti nelle casse della squadra di coach Ranieri, brava a spuntarla sul filo di lana. Dopo un inizio di partita più che favorevole alla Stillisolutions, Albenga ha avuto la forza prima di tenere vive le proprie speranze con il 26-24 del terzo set e poi di portare la partita al tie-break. Un finale al cardiopalma ha premiato Liberi e Forti, che con questo risultato raggiunge quota 20 punti in classifica. Prova di spessore per la centrale Elettra Barro che alza il muro per tutti e 5 i set e colleziona 21 punti.

Highlights

MVP

Ambra Donati

ALBISOLA PALLAVOLO vs AMBRA CAVALLINI VOLLEY PONTEDERA

Risultato: 2 - 3

Parziali: 18-25, 22-25, 25-12, 25-7, 12-15

IL MATCH

Bella affermazione in trasferta per l'Ambra Cavallini Pontedera, che vince lo scontro diretto con l'Iglina Albisola per 3-2. Le liguri padrone di casa hanno accarezzato il sogno di iniziare il girone di ritorno con un successo, ma alla fine a tagliare per prime la linea del traguardo sono state le ragazze di coach Tagliagambe. Nei primi due set è l'Ambra Cavallini a dettare legge, poi qualcosa si inceppa nei meccanismi delle pontederesi e l'Iglina ne approfitta per riportare rapidamente il conto dei parziali in perfetta parità. Quando l'inerzia sembra ormai nelle mani di Albisola, l'Ambra ritrova lo smalto necessario per battere in volata le rivali di giornata. A guidare Pontedera verso il successo è stata Aurora Simoncini con i suoi 15 punti.

Highlights

chianti volley **vs** Versilia Pietrasanta Volley

Risultato: 3 - 2

Parziali: 25-22, 17-25, 25-15, 15-25, 15-8

IL MATCH

Nel posticipo della domenica, il Chianti Volley si porta a casa uno scalpo davvero prestigioso vincendo in 5 set contro il Versilia Pietrasanta. Un successo costruito con carattere e intensità dalle ragazze di coach Barboni, che continuano così a risalire posizioni in classifica. Il Versilia ha giocato a corrente alternata, soffrendo tanto in ricezione nel primo set e lasciando il fianco scoperto in diversi fondamentali anche nel terzo parziale. Chianti ha avuto il merito di rimanere sempre con la testa nella partita arrivando a dominare il tie-break per 15-8. La palma di Mvp va a Giusy Finazzi con i suoi 19 punti.

Highlights

MVP

Chiara Adorni

EMPOLI PALLAVOLO

vs

CARPE DIEM ASD VOLLEY & Events

Risultato: 0 - 3

Parziali: 20-25, 20-25, 17-25

IL MATCH

Vittoria in tre set per Carpe Diem, che torna a casa con l'intera posta in palio dal PalaAramini di Empoli. La pausa tra la fine del girone di andata e l'inizio del girone di ritorno ha lasciato qualche scoria di troppo tra le giallonere di coach Dani. Nonostante la spinta del proprio pubblico, che ha cercato di trascinare la squadra fuori dalle difficoltà, la Timenet non ha trovato le contromosse necessarie per avere la meglio su una Carpe Diem che ha tirato fuori una prestazione davvero di buon livello, soprattutto nei momenti più delicati. Il contributo più incisivo per Carpe Diem porta la firma della solita Elena Forte, ma l'MVP del match è il libero Chiara Adorni.

Lo Speciale della settimana

Ricomincia il campionato e ripartono anche le nostre interviste per conoscere meglio le società del girone F. Oggi abbiamo fatto tappa nel quartier generale di Liberi e Forti, una società ricca di tradizione che porta avanti un progetto con idee chiare e ben precise.

Liberi e Forti ha alle spalle una storia molto lunga e importante. In che modo questa identità storica influenza la filosofia del club oggi?

«Negli anni la società è cresciuta davvero tanto, grazie anche a dirigenti che sono qui da parecchio tempo. La Prima squadra rimane il punto d'attrazione, ma il nostro scopo è quello di lavorare sempre meglio e investire sempre di più nel giovanile. Qui a Firenze abbiamo tanta concorrenza, per emergere devi puntare sulla qualità visto che il bacino dal quale scegliere è davvero grande. La società poi tiene tantissimo al mini-volley e io sono d'accordo con questa valutazione. Penso che se fai appassionare le bambine fin da piccole, poi ti ritrovi questo attaccamento anche quando sono più grandi e questo può far solo bene alla società».

Quali valori ritieni siano i pilastri di Liberi e Forti?

«Sicuramente l'idea che le ragazze possano trovare un posto dove venire volentieri. La società non ha mai fatto una grossa selezione, abbiamo dei gruppi buoni formati da giocatrici cresciute da noi. In passato la Prima squadra veniva fatta quasi solo con chi saliva dal giovanile, ora non è possibile per tanti motivi, ma lo spirito è rimasto quello. Vogliamo che le ragazze vengano volentieri in palestra e che rimangano a lungo con noi. La società è fatta da persone di grande spessore che mettono le qualità umane delle giocatrici davanti a quelle tecniche»

Liberi e Forti è da sempre molto attenta al settore giovanile. Quali sono i punti di forza del vostro vivaio?

«Sono tanti anni che lavoriamo per portare le ragazze dal giovanile in Prima squadra. Quest'anno abbiamo tre giocatrici del 2008 che fanno parte della rosa della B2 in tutto e per tutto. Il nostro punto di forza è che abbiamo cercato di portare sempre più qualità tra i nostri allenatori, facendo leva sulla continuità. Anno dopo anno abbiamo inserito 1-2 nuovi allenatori mantenendo chi c'era prima, per quanto possibile. Questo ci ha permesso di dare continuità sotto ogni punto di vista».

Come gestite il passaggio dal giovanile alla Prima squadra?

«Innanzitutto cerchiamo di farlo vivere come un'occasione di lavoro, prima di tutto. Non vogliamo correre il rischio di "bruciare" i passaggi. Non vogliamo che le ragazze vedano il far parte della Prima squadra come un punto di arrivo. Infatti, chi viene aggregata continua a fare anche l'Under 18. Poi, a fine anno facciamo una valutazione e cerchiamo di capire in quale categoria potrebbero giocare come titolari nel livello che si sono conquistate sul campo. L'idea è quella di farle crescere per poi tornare da protagoniste in Prima squadra dopo 1-2 stagioni»

Quali sono i progetti futuri di Liberi e Forti per continuare a crescere?

«Non abbiamo niente in particolare all'orizzonte, solo la volontà di migliorarci ogni anno senza fare passi più lunghi della gamba. Questa filosofia è quello che ci ha permesso di arrivare dove siamo oggi. La nostra Prima squadra è molto giovane, tranne una ragazza tutte le altre hanno tra 20 e 24 anni. La nostra idea è che la crescita e i risultati sono la conseguenza e il frutto del lavoro che facciamo dentro e fuori dalla palestra»

La Rosa

LIBERI E FORTI

Atleta	N°	Ruolo
Ginevra Giuntini	1	Libero
Alice Pazzagli	3	Palleggiatore
Mara Ceccherelli	5	Opposto
Elettra Barro	6	Centrale
Giorgia Natalizia	7	Palleggiatore
Alessia Cinque	8	Libero
Sofia Sperati	9	Opposto
Guia Miserendino	10	Banda
Sofia Napolitano	11	Centrale
Martina Goretti	13	Palleggiatore
Viola Orlandi	14	Banda
Giada Ballocci	18	Banda
Alice Masini	19	Banda
Anastasia Tasselli	32	Centrale

Staff

Ilaria Ranieri	1° Allenatore
Marco Bolognesi	2° Allenatore
Cristina Zipoli	Dir. Accompagnatore
Barbara Biagi	Preparatore Atletico
Giacomo Capannoli	Scoutman

Top Team della settimana

Luca Barboni

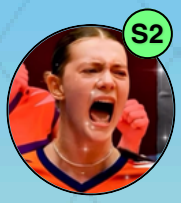
La partita contro Versilia è stata molto bella e combattuta. Sia noi che loro avevamo grandi motivazioni. Per noi ogni punto è necessario per raggiungere l'obiettivo della salvezza. L'ultima partita avevamo perso al quinto set, stavolta volevamo vincere il tie-break. Faccio i complimenti alle mie ragazze perché hanno davvero lottato su tutti i palloni

Giulia Piccardi

La regista della Normac torna con prepotenza nel top team della settimana dopo la sosta. Addirittura 9 punti a referto: 5 in attacco, 2 ace e 2 muri. Giocatore totale!

Elisa Quarante

L'opposto della settimana esce sconfitto 3-2 con la sua Raviolificio Albenga ma si prende comunque la prima nomination tra i migliori. 19 punti totali di cui 17 in attacco, 1 a muro e 1 al servizio.



Alessia Turini

La Baia del Marinaio Cecina l'ha fatta tornare tra le mure amiche e lei non ha mai deluso le aspettative. 23 punti totali nel derby con Livorno grazie alla sua squassante potenza.

Giulia Bilamour

Senza ombra di dubbio il giocatore più "elegante" del girone. Forza, precisione, intelligenza, esperienza. Sono tutte le caratteristiche che contraddistinguono la banda della Normac Genova. Colleziona 21 punti con 2 ace e 1 muro.

Elettra Barro

La centrale della Stillisolutions Liberi e Forti è un vero e proprio muro umano! 7 muri punto, 2 ace e 12 punti in attacco: un totale di 21 punti e vittoria per 3-2 contro Albenga.

Caterina Nicolini

La VP Volley non riparte come aveva finito, ma la sua centrale sì! Nella sconfitta per 3-2 contro Chianti colleziona 19 punti con 4 muri e oltre il 60% di efficienza in attacco.

Chiara Adorni

Sempre più centrale nei successi della Florenzo Carpe Diem, Chiara Adorni è ancora una volta il miglior libero della settimana. Oltre il 70% di efficienza in ricezione con difese e ricostruzioni da manuale.

Classifica

	SQUADRA	Punti	G	V	P	Ultime 5
1°	Normac Volley Genova	35	14	13	1	🟩🟩🟩🟩🟩
2°	Ariete Pallavolo Prato	29	14	10	4	🟩🟨🟩🟩🟥
3°	Florenzo Carpe Diem A.S.D.	27	14	11	3	🟩🟨🟨🟥🟩
4°	Volley Cecina Baia del Marinaio	27	14	9	5	🟩🟥🟧🟩🟩
5°	V.P. Volley	27	14	8	6	🟧🟩🟥🟧🟩
6°	Timenet Empoli Pallavolo	23	14	8	6	🟥🟨🟥🟩🟥
7°	Stillisolutions Liberi e Forti 1914	20	14	6	8	🟨🟧🟥🟥🟩
8°	Ambra Cavallini Pontedera	19	14	6	8	🟨🟧🟩🟥🟥
9°	Iglina Albisola Pallavolo SSD R.L.	18	14	5	9	🟧🟩🟩🟥🟥
10°	Cip-Ghizzani Pallavolo l'Giglio	17	14	6	8	🟥🟨🟩🟨🟥
11°	Chianti Volley A.S.D.	17	14	5	9	🟨🟧🟩🟩🟨
12°	Raviolificio S.G. Albenga Volley	16	14	5	9	🟧🟥🟥🟥🟩
13°	Rinascita Volley Firenze	11	14	3	11	🟥🟧🟥🟥🟧
14°	A.S.D. Perullo Volley Livorno	8	14	3	11	🟥🟥🟥🟩🟥

3-0 / 3-1 🟩 3-2 🟨 2-3 🟧 1-3 / 0-3 🟥

15° Giornata

				Data / ora
Normac Volley Genova	vs	Volley Cecina Baia del Marinaio		14.02.2026 H. 17:00
Ambra Cavallini Pontedera	vs	Ariete Pallavolo Prato		15.02.2026 H. 18:00
Carpe Diem A.S.D.	vs	Cip-Ghizzani Pallavolo l'Giglio		15.02.2026 H. 18:00
Rinascita Volley Firenze	vs	Liberi e Forti 1914		14.02.2026 H. 21:00
Raviolificio S.G. Albenga Volley	vs	Empoli Pallavolo		14.02.2026 H. 21:00
Versilia Pietrasanta Volley	vs	Iglina Albisola Pallavolo SSD RL		14.02.2026 H. 17:30
A.S.D. Perullo Volley Livorno	vs	Chianti Volley A.S.D.		14.02.2026 H. 21:00