N°8

DI VOLLEY Ginone F

AMBRA CAVALLINI GALOPPA VERSO LA VETTA

AMBRA & AVALLINI

Le pontederesi vincono in tre set su Chianti Volley e superano di slancio il gruppo delle inseguitrici.



In questo numero uno speciale su Florenzo Carpe Diem





Indice

Risultati 6° Giornata	Pag. 3
Highlights: Albenga - Versilia	Pag. 4
Highlights: Rinascita - Carpe Diem	Pag. 5
Highlights: Liberi e Forti - Livorno	Pag. 6
Highlights: Empoli - Genova	Pag. 7
Highlights: Pontedera - Chianti	Pag. 8
Highlights: Albisola - Cecina	Pag. 9
Highlights: Prato - l'Giglio	Pag. 10
Lo Speciale della Settimana: Florenzo Carpe Diem	Pag. 11
Top Team della Settimana	Pag. 16
Classifica	Pag. 18
7°Giornata	Pag. 19

Risultati 6° Giornata

ALBENGA VOLLEY	Raviolificio S.G. Albenga Volley	vs	Versilia Pietrasanta Volley	1 - 3
RYF	Rinascita Volley Firenze	vs	Carpe Diem A.S.D.	0 - 3
LINERI E PORTI INTE	Liberi e Forti 1914	vs	A.S.D. Perullo Volley Livorno	3 - 0
EMPOLI MALINI	Empoli Pallavolo	vs	Normac Volley Genova	2 - 3
AMBRA SAVALLINI	Ambra Cavallini Pontedera	vs	Chianti Volley A.S.D.	3 - 0
albisola pallavolo	lglina Albisola Pallavolo SSD RL	vs -	Volley Cecina Baia del Marinaio	3 - 0
PP PALLAVOLO PRATO	Ariete Pallavolo Prato	vs	Cip-Ghizzani Pallavolo l'Giglio	3 - 0







VS



Risultato: 1 - 3

Parziali: 21-25, 15-25, 25-16, 20-25

IL MATCH

Successo esterno per il Versilia Pietrasanta Volley. Le ragazze di coach Bigicchi tornano a casa dalla trasferta in terra ligure contro il Raviolificio Albenga con l'intero bottino in tasca. Dopo un primo set risolto nel finale dalle ospiti, nel secondo parziale il Versilia fa



la voce grossa concedendo poco e niente alle avversarie. Spalle al muro, Albenga ha una bella reazione d'orgoglio per allungare la partita, ma Versilia riprende in mano le redini del match e chiude 25-20 nel quarto set. Mvp è stata Beatrice Roni autrice di 24 punti. Ottima la prova anche dell'altro posto 4 Martina Gorgoglione con 18 punti a tabellino.





VS



Risultato: 0 - 3

Parziali: 22-25, 17-25, 23-25





IL MATCH

Il derby tra gigliate viene vinto dal Carpe Diem, che conquista così il primo successo da tre punti in questo campionato. Il Rinascita Volley viene superato in tre set nonostante a lungo abbia dato filo da torcere alle rivali di giornata. Le padrone di casa

hanno espresso il loro massimo sforzo nel primo e nel terzo set, con Carpe Diem che si è dovuta rimboccare le maniche per avere ragione di un Rinascita mai domo. Le ospiti hanno avuto il merito di rimanere sempre concentrate e trovare quel qualcosa in più per far girare la partita a loro favore. Mvp è stata ancora una volta Elena Forte con 20 punti a referto.







VS



Risultato: 3 - 0

Parziali: 25-18, 25-21, 25-23

IL MATCH

Vittoria in tre set per la Stillisolutions Liberi e Forti sulla Perullo Volley Livorno. Le gialloblù di coach D'Alesio hanno offerto una buona prestazione in crescendo con il passare dei set, ma gli sforzi di Melosi e compagne non sono bastati per avere la meglio su Liberi e



Forti. In una partita dove a lungo ha regnato l'equilibrio, la Stillisolutions è stata brava a sfruttare i momenti giusti per mettere in difficoltà le livornesi. Il gruppo in mano a coach Pistolesi ha dimostrato di avere le qualità necessarie per stare nei piani alti della classifica. Mvp della partita la banda di casa Guia Miserendino con 17 punti.





VS



Risultato: 2 - 3

Parziali: 25-13, 25-20, 28-30, 18-25, 12-15





IL MATCH

La partita più combattuta di questa sesta giornata finisce nelle mani della Normac Genova, che strappa la vittoria al tie-break in casa della Timenet Empoli Pallavolo. Le ragazze di coach Dani sono partite lancia in resta conquistando i primi due parziali. Nel

terzo set, la Timenet ha avuto un paio di occasioni per far partire i titoli di coda, ma alla fine è stata Genova a mettere a terra il pallone del 30-28. La Normac ha poi completato la rimonta per poi vincere un quinto set molto lottato per 15-12. L'Mvp del match è Chiara Fabbrini autrice di 23 punti. Splendida la prova di Rissetto autrice anche lei di 23 punti.







VS



Risultato: 3 - 0

Parziali: 26-24, 25-19, 25-18

IL MATCH

Il posticipo della domenica pomeriggio è appannaggio dell'Ambra Cavallini, che davanti al proprio pubblico vince per 3-0 contro il Chianti Volley. Un successo di grande importanza per le ragazze di coach Tagliagambe, che con questi 3 punti salgono



da sole in testa alla classifica a quota 13. La partita si è messa fin da subito sui binari favorevoli per le pontederesi, con le chiantigiane che hanno accennato di rimanere nella scia delle avversarie senza mai riuscire a ribaltare l'inerzia della gara. Mvp è stata Ambra Donati con 21 punti messi a terra.





Ve



Risultato: 3 - 0

Parziali: 25-22, 25-15, 25-19



Giorgia Botta



IL MATCH

Vittoria pesante per l'Iglina Albisola Pallavolo, che mette sotto scacco l'ex capolista Baia del Marinaio Volley Cecina sconfiggendola 3-0. Giornata no per le rossoblù di coach Menicucci, la più classica delle serate storte che non compromette di

certo quanto di buono fatto finora da Cecina. Applausi per l'Iglina, che ha saputo conquistare il primo set con il punteggio di 25-22 per poi proseguire di gran carriera nei parziali successivi senza mai alzare il piede dall'acceleratore. Mvp è stata la banda Giorgia Botta con 21 punti complessivi.







VS



Risultato: 3 - 0

Parziali: 25-14, 25-18, 25-14

IL MATCH

Quarto successo in campionato per l'Ariete Pallavolo Prato, che vince per 3-0 tra le mura amiche contro la Pallavolo l'Giglio Castelfiorentino. I parziali raccontano di una partita dove Castelfiorentino ha trovato solo nelle fasi iniziali dei tre set la chiave di volta



per mettere i bastoni tra le ruote di una Prato che non ha fatto prigionieri quando ha ingranato le marce alte. L'unica nota stonata per l'Ariete è stata l'uscita dal campo della palleggiatrice Grucka per un problema a un gomito. Miglior giocatore del match: Silvia Fanelli con 17 punti.



Lo Speciale della settimana

Dopo avervi mostrato settimana scorsa chi sono state per ora le migliori giocatrici a livello di numeri, oggi torniamo a parlare di una società protagonista del girone F di Serie B2: Carpe Diem. Un club che, pur essendo molto giovane, ha già raggiunto grandi risultati grazie a una pianificazione eccellente e a un ottimo utilizzo delle proprie risorse. Ai nostri microfoni abbiamo intercettato Riccardo Caini, coach che nel finale della passata stagione è stato scelto dal presidente Bulli come profilo interno per prendere in mano le redini della Prima squadra seguendo la filosofia di investire dentro il Carpe Diem per poi trarci fuori qualcosa di buono per tutta la società.

Partiamo dalle basi: come descriveresti oggi il progetto Carpe Diem e cosa lo distingue dalle altre realtà della pallavolo in Toscana?



«Siamo una società nata 6 anni fa, rispetto ad altre società storiche abbiamo sicuramente meno esperienza. Il progetto è molto ambizioso, abbiamo raggiunto in pochi anni la categoria nazionale. C'è la volontà di migliorarsi anno dopo anno andando a coinvolgere sempre di più le squadre giovanili all'interno della vita societaria per poi strutturare un settore giovanile che nel tempo possa diventare competitivo all'interno del territorio fiorentino».



Cosa c'è, secondo te, alla base dei successi raggiunti sia con la Prima squadra che con il giovanile in questi anni?

«Sicuramente c'è tanto lavoro e tanta interazione tra i vari gruppi e gli staff di allenatori delle squadre, questo secondo me ti permette di avere risultati anche immediati. Nella stagione 2020-2021 abbiamo fatto molto bene con l'Under 19, vincendo il titolo di Campioni Regionali. Il nostro obiettivo è ripetere il prima possibile risultati di questo genere. Siamo una società che nasce per competere e per scalare. Un nostro fiore all'occhiello è senza dubbio la pianificazione che mettiamo in campo, a partire dall'Accademy. Carpe Diem è una società ramificata in un territorio che va da Firenze fino al Valdarno,

facendo partnership con società più piccole. Partire dall'Accademy e dalle basi è il modo che abbiamo per cercare di coltivare talenti in casa. Con la pianificazione riusciamo anche a intercettare partner importanti che ci permettono di arrivare in campionati dove per certi versi è più facile stare, perché più sali più puoi raggiungere palcoscenici con maggiore visibilità. Il presidente Bulli ha messo in piedi un progetto che vuole arrivare più in alto possibile ma sempre facendo i passi giusti con grande determinazione».





Quanto è importante per voi creare un ambiente dove le giocatrici possono crescere non solo sportivamente ma anche come persone?

«Per noi è fondamentale perché pensiamo che il successo di una società non si misura solo con i risultati, ma anche con la reputazione. Noi vogliamo crescere delle bambine, farle diventare grandi e trasmettere dei valori umani che un gruppo sportivo deve dare. Non vogliamo solo parlare di sport e valori, vogliamo metterli in pratica ogni giorno. Abbiamo oltre 300 tesserati in società che stanno bene insieme. Per noi non è solo sport, ma è creare un sistema che ha come modello la Prima squadra ma che si estende fino al mini-volley. Una cosa di cui siamo molto orgogliosi, e credo ci distingua rispetto a tanti altri, è che tutte le giovanili hanno gli stessi materiali tecnici che usa anche la Prima squadra. Investiamo molto tempo nell'insegnamento dei valori non solo a livello sportivo ma anche a livello umano. A mio modo di vedere, è un qualcosa di essenziale per far crescere una società giovane come la nostra. Se vuoi fare programmi a lungo termine e strutturare una società in un certo modo, devi lavorare bene con tutte le ragazze che hai, dalle più piccole alle più grandi».

Guardando al futuro, ci sono già delle idee che state portando avanti?

«Il nostro modo di fare prevede portare avanti tanti progetti in contemporanea, ma senza disperdere le nostre energie. Non vogliamo focalizzarci solo su un'idea, ma avere sempre più strade possibili da percorrere sia dal punto di vista sportivo che strutturale per poi valutare quali sono quelle più proficue per la società. In questo momento ci stiamo occupando di fare investimenti sul palazzetto dove giocano la Serie B2 e la Serie D.

Stagione 2025/2026

Stiamo lavorando, inoltre, per garantire strutture più moderne possibili a tutta la nostra accademia. Di tutte le risorse che vengono intercettate dal Carpe Diem, il 60-70% viene investito in strutture e accademia, il resto sulla Prima squadra. Perché è vero che la Prima squadra è importantissima, ma creare delle fondamenta solide lo è ancora di più».

Un'ultima domanda, che gruppo hai in mano per quest'anno e quali caratteristiche pensi possano essere il vostro punto di forza?

«La squadra di quest'anno è completamente nuova rispetto alla scorsa stagione. Su 14 giocatrici, 13 sono nuove. L'unica rimasta è una dei due liberi, che è un prodotto del nostro settore giovanile e siamo felicissimi di averla confermata nel nostro roster. Come tutte le squadre che cambiano così tanto abbiamo bisogno di tempo per esprimerci al meglio. Il percorso iniziale, complice anche qualche piccolo problema fisico pregresso, è stato un po' faticoso, ma settimana dopo settimana stiamo trovando la nostra quadra. Siamo una squadra orientata all'attacco, che vuole sempre provare a imporre il suo gioco, senza snaturarsi in base all'avversario. Nelle ultime settimane vedo dei buoni miglioramenti, i risultati ci stanno confermando che siamo in crescita. Siamo fiduciosi di fare bene in un campionato che riserva tantissime sorprese ogni giornata. La forbice tra chi sta in alto e chi più in basso in classifica è molto ridotta, tutte possono rubare punti a tutte, ogni volta che scendiamo in campo è sempre una battaglia».



La Rosa



FLORENZO CARPE DIEM

Atleta	N°	Ruolo
Denis Ndriollari	1	Palleggiatore
Isabelle Meucci	3	Libero
Chiara Adorni	4	Libero
Margherita Zatini	5	Opposto
Margherita Matassini	6	Centrale
Sofia Lodovici	7	Centrale
Noemi Arnetoli	8	Centrale
Elena Forte	9	Banda
Delia Giova	10	Banda
Giulia Franci	11	Banda
Chiara Bianchini	12	Opposto
Beatrice Pettinari	17	Centrale
Altea Mezzademi	18	Banda
Chiara Bartali	19	Palleggiatore

Staff

Riccardo Caini	1° Allenatore
Alex Cavallone	2° Allenatore
Silvia Pastacaldi	Dir. Accompagnatore
Alex Cavallone	Preparatore Atletico
Alex Cavallone	Scoutman



Top Team della settimana

Matteo Zanoni



Voglio intanto fare i complimenti a Empoli.

Soprattutto nel primo set sono state molto aggressive e ci hanno messo in difficoltà. Noi abbiamo giocato con pazienza, una palla alla volta, consapevoli di poter emergere alla lunga distanza e così è stato. Il set della svolta è stato il terzo, abbiamo annullato un paio di match point per poi avere la meglio. Abbiamo condotto il quarto e il quinto con discreta autorità grazie a tanta applicazione in difesa e alla coralità del gioco di squadra



Stagione 2025/2026



La regista di Liberi e Forti guida la sua squadra alla vittoria per 3-0 contro il Volley Livorno. 4 ace e 1 punto in attacco. E' lei il miglior palleggiatore della 7° giornata.

Top scorer di questa giornata con 23 punti (19 in attacco, 1 a muro, 3 ace) e seconda chiamata consecutiva nel top team della settimana. Se la **Normac** è in cima alla classifica tanto merito è suo.





Giergia Botta L'Iglina Albisola colleziona la seconda vittoria stagionale grazie a una splendida prestazione di Giorgia Botta. 20 punti in attacco e 1 ace in appena 3 set. Un posto nel top team è dovuto.

Costanza e perseveranza. Da anni Ambra Cavallini è guidata da Ambra Donati (scusate il gioco di parole). 21 punti in 3 set (19 in attacco e 2 a muro) e anche per lei posto assicurato tra le migliori della settimana.









18 Punti: 13 in attacco e 5 a muro. Pur uscendo sconfitta dalla gara contro Genova, la centrale della Timenet Empoli si porta a casa la chiamata nel top 7 di questa giornata.

Completa la coppia dei centrali la compagna della **Timenet**. Per Mancuso 15 punti di cui 4 a muro. Il valore dei posti 3 di **Empoli** è indiscutibile.





Carpe Diem sta ingranando e il suo libero ne è la prova. Altra splendida prestazione con un 78% di positività in ricezione e uno strabiliante 73% di efficienza in ricezione.



Classifica

SQUADRA		Punti	G	V	Р	Ultime 5
1° Ambra Cavallini Pontedera	AMBRA CAVALLINI	13	6	4	2	
2° Normac Volley Genova	NOR MAC	12	6	5	1	
3° V.P. Volley		12	6	4	2	
4° Ariete Pallavolo Prato	PP SALLANDELO PRATIO	12	6	4	2	
5° Volley Cecina Baia del Marinaio	VOLLEY	12	6	4	2	
6° Stillisolutions Liberi e Forti 1914	Catalogy a POETT CALL	11	6	3	3	
7° Timenet Empoli Pallavolo	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S	10	6	3	3	
8° Florenzo Carpe Diem A.S.D.	The state of the s	9	6	4	2	
9° Raviolificio S.G. Albenga Volley	ALERICA VOLLY	8	6	3	3	
^{10°} Iglina Albisola Pallavolo SSD R.L.	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	8	6	2	4	
11° Rinascita Volley Firenze	R	6	6	2	4	
12° A.S.D. Perullo Volley Livorno		5	6	2	4	
^{13°} Chianti Volley A.S.D.	chianti# volley	4	6	1	5	
^{14°} Cip-Ghizzani Pallavolo l'Giglio		4	6	1	5	

3-0/3-1 3-2 2-3 1-3/0-3



7º Giornata



